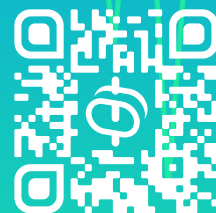




ОКРИС



ОЦЕНКА КАРДИОРИСКА И СТРЕССА



ПРОВЕРЬ ГОТОВНОСТЬ К НАГРУЗКАМ!

Партнер ралли - проект «ОКРИС» от АНО «Научно-образовательный центр инновационной медицины «Фарма 2030» предлагает всем участникам Ралли **прямо на старте** пройти оценку уровня кардиориска и стресса с использованием инновационной системы интегрального мониторинга «Симона 111».

С помощью специальных датчиков и программы обработки данных с использованием искусственного интеллекта, вы получите полные и точные сведения о работе своей сердечно-сосудистой системы и готовности организма к нагрузкам.

Процедура занимает не более 10 минут.



ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СИМОНЫ :

ИБ – интегральный баланс (%). Норма 0 ± 100 .

Характеризует уровень метаболизма человека в покое.

КР – кардиальный резерв (отн.ед.). Норма 5 ± 1 .

Характеризует резервы работы сердца, коррелирует с выносливостью организма. Чем выше КР, тем выше выносливость, тем выше способность выполнить большой объем работы.

АР – адаптационный резерв (отн.ед.). Норма 500 ± 100 .

Характеризует уровень резервов организма для выполнения физической и психической работы, устойчивости к инфекционным заболеваниям и способности перенести тяжёлую травму или хирургическое вмешательство.

ИСУ – индекс стрессоустойчивости (отн.ед.). Норма 10 ± 2 .

Характеризует способность организма переносить стрессовые физические и психические нагрузки без вреда здоровью.

ПФИ – персональный функциональный индекс (отн.ед.). Норма 50 ± 10 .

Характеризует работоспособность, функциональную тренированность, выносливость и стрессоустойчивость, объединяя все предыдущие показатели.

В любое другое время можно пройти обследование в кабинетах ОКРИС по адресам:

Москва

2-я Брестская улица, д. 39, стр.4, 1-й этаж.
Запись по телефону в кабинете +7 (969) 023-30-48

Тула

ул. Оружейная 15 к.2, 4-й этаж, кабинет ОКРИС в МКЦ ТулГУ.
Запись на прием по телефону +7 (4872) 25-23-23

<https://simsimona.ru>